CÓLICOS DEL LACTANTE

Ayudémosle con osteopatía

¿En qué consiste?

Según la Asociación Española de Pediatría (A.E.P.), el cólico del lactante es un cuadro de llantos prolongados, a veces inconsolables, que se inician alrededor de la segunda semana de vida, repitiéndose casi a diario o a diario, y que puede persistir hasta el tercer o cuarto mes. Suele producirse desde el atardecer hasta entrada la madrugada.

Síntomas principales

- Llanto episódico (inicio y final claro) inconsolable durante más de 3 horas al día, más de 3 días a la semana.
- El bebe flexiona sus piernas sobre el abdomen y hace fuerza con los puños cerrados.
- Agitación e irritabilidad.
- Llanto vespertino.

Síntomas secundarios

Su cara expresa dolor, presenta síntomas digestivos como gases, estreñimiento, regurgitaciones.



¿Entonces, como actúa la osteopatía?

Es interesante observar como se mueve el bebé. ¿Flexiona sus piernecitas hacia la barriga o por el contrario extiende las piernas y lleva las manos a la cabeza? Podría indicarnos si el problema está principalmente en su cabeza o en las vísceras.

Mediante la Osteopatía Craneal actuaremos sobre el nervio vago. Este nervio rige el funcionamiento del tubo digestivo hasta el colon ascendente, sale del cráneo por el Agujero Rasgado Posterior y desciende hasta las vísceras acompañando al esófago.

Según lo anterior es fácil entender como la posición intrauterina, partos dificultosos, el uso de instrumental en el





¿Porqué aparecen los cólicos?

Según la A.E.P aún no se ha encontrado la causa del Cólico del Lactante, aunque existen 3 tipos de teorías a nivel médico:

Causa psicológica: No en relación con problemas psicológicos del niño, sino más bien con una conducta inadecuada de los padres ante lo que le pasa al niño. Padres ansiosos, que se agobian fácilmente, inseguros en el manejo del mismo, etc.

Causas digestivas: La inmadurez del intestino parece ser la causa principal.

Causas alérgicas: La intolerancia a la proteína de la leche de vaca. Cabe destacar, que cada vez hay más estudios que demuestran la mala tolerancia de los niños a la leche de vaca. Por lo que en caso de lactancia materna, la retirada de ingesta de lácteos por parte de la madre podría mejorar los síntomas del bebé. En el caso de bebés alimentados con biberón cambiando el tipo de leche.

parto pueden desencadenar tensiones en la zona de la nuca, generando conflicto en el Agujero Rasgado Posterior. Esta tensión a nivel del nervio vago puede explicar los síntomas que muchas veces presenta el bebé, como problemas a la hora de tomar el pecho, dificultad en la deglución, regurgitación, etc.

Las técnicas craneales son suaves e indoloras para el bebé.

Mediante la Osteopatía Visceral, buscamos elastificar el tejido visceral, desde el estómago, intestino delgado y grueso. Se llevan a cabo técnicas para relajar y liberar estos tejidos quitando presión al tubo digestivo del bebé, permitiendo el avance de gases y cacas.

Las técnicas son totalmente inocuas y no producen ningún tipo de dolor ni efecto secundario en el bebé.

El número de sesiones necesarias dependerá de la intensidad de los síntomas. Normalmente tres sesiones suelen ser suficientes.

Antes del tratamiento, se aconseja acudir al pediatra en primer lugar, ya que es prioritario establecer un diagnóstico diferencial. Será su pediatra quien establecerá el diagnóstico del cólico del lactante.

