

# PNiC

¡Ayúdate de la Psiconeuroinmunología clínica!



## Lléname de energía y ¡ADELANTE!

¿A dónde hemos llegado?

A lo largo de la historia hemos ido alterando el estilo de vida del ser humano desde una mala alimentación, el sedentarismo, las horas de trabajo, el estrés al que estamos sometidos en nuestro día a día, etc.

A su vez, han ido aumentando las patologías crónicas como enfermedades autoinmunes, artritis reumatoide, esclerosis múltiple, espondilitis anquilopoyética, alergias, intolerancias, alteraciones hormonales, patologías infantiles, fibromialgia, fatiga crónica, patologías metales, etc.

¿Podría haber relación?

La PNI clínica es una ciencia que relaciona todos los sistemas del cuerpo (inmunológico, endocrino, digestivo, psicológico, neurológico...), respaldándose en las evidencias científicas mas avanzadas. Utiliza como herramientas claves la nutrición, el ejercicio físico, la terapia emocional, la comprensión de nuestra patología y el porqué de nuestros síntomas.

## Lo que el corazón quiere la mente se lo muestra

La PNIc nos ayuda a realizar un mejor tratamiento y prevención de aquellas personas que presentan una patología derivada del estilo de vida. Busca llegar a la causa de aparición de los síntomas.

Si estás cansado de tratar tu sintomatología sin descubrir la causa de tu problema, si no quieres depender siempre de medicamentos, te animamos a que participes de forma activa en tu proceso de curación.



### ¿Qué problemas abordaremos?

Las enfermedades que padecemos tienen un origen multifactorial, por lo que las enfermedades crónicas serán las grandes beneficiadas con la psiconeuroinmunología.

**Sistema inmune:** el encargado de defendernos de agresiones externas o internas, reales o ficticias. Sobrecargado por nuestro estilo de vida, será una de nuestras dianas de tratamiento. Incluimos aquí patologías reumáticas, alergias, enfermedades autoinmunitarias, niños con procesos frecuentes de otitis, conjuntivitis, amigdalitis...

**Sistema endocrino:** el exceso de azúcares y los plásticos, entre otras cosas son un claro ejemplo de disruptores hormonales. Los trastornos tiroideos y los ginecológicos (ovarios poliquísticos, dismenorreas...) pueden beneficiarse de la psiconeuroinmunología.

**Sistema digestivo:** el gran perjudicado. Síntomas como el estreñimiento, los gases, gastritis, diarreas, malas digestiones, son una muestra de cómo nuestro organismo está siendo agredido, en gran medida por el estrés y la alimentación.

Lo anterior es solo un ejemplo. El cuerpo es una unidad, si lo entendemos y lo cuidamos, mejoraremos el funcionamiento de todos los sistemas (cardiovascular, respiratorio, hepático, renal, digestivo, endocrino, la piel, el estado de ánimo...).